

Bio Kürbiscurry mit Basmatireis

Datum: 26.12.2025

Basmateireis

450 g würzig

lactose-, hefe- und glutenfrei



Beschreibung

Muskatkürbis in Gesellschaft von halbgetrockneten Zwetschken, Maroni und Kichererbsen in einem kräftigen Curry mit fernöstlichem Flair.

Zutaten

Wasser, Muscat Kürbis*, Basmatireis*, Kichererbsen*, Apfelsaft*, Zwiebeln*, Olivenöl*, Zwiebeln*, Maroni*, Zwetschken getrocknet*, Ingwer*, Meersalz, BIO Kurkuma, BIO Koriander, BIO **Senfsaat**, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO Kreuzkümmel*, **Sellerie***, Karotten*, Kurkuma*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	2,69 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,49 g
Kohlenhydrate	15,4 g
davon Zucker	3,83 g
Ballaststoffe	2,66 g
Eiweiß	2,33 g
Salz	0,6 g

415 kJ / 98 kcal / 1,28 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 28 Tage

